



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.06.2026

Frauen

200 m

DM-Norm: 23,70

Kreisrekord

24,98 s +0,0 Marika Mülling 1987 LG Alte Salzstraße 30.05.2004 Zeven

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,26 s	+0,1 Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	30.05.2026	Papenburg
27,71 s	+0,7 Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	27.06.2026	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 28.06.2026

Frauen

800 m

DM-Norm: 2:07,00

Kreisrekord

2:05,75 min	Stella Kubasch	1992	Ratzeburger SV	27.07.2014	Ulm
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:22,17 min	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	14.06.2026	Filderstadt
2:53,53 min	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	28.06.2026	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 12.07.2026

Frauen

100 m Hürden (0,838 m)

DM-Norm: 13,60

Kreisrekord

14,03 s	+0,8	Tanja Gülzow	1974	Ratzeburger SV	31.08.1996	Vaterstetten
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
14,69 s	+0,6	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	12.07.2026	Bremen
16,37 s	+0,4	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	14.06.2026	Hamburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.03.2026

Frauen

5 km

Kreisrekord

23:08 min Kirsten Buse 1980 Ratzeburger SV 04.06.2023 Ratekau

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
33:53 min	Hilke Anna Maria Rockstroh	2003	Möllner SV	22.03.2026	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 13.06.2026

Frauen

Hochsprung

DM-Norm: 1,82

Kreisrekord

1,81 m	Tanja Gülzow	1974	Ratzeburger SV	04.08.1990	Saargemünd/FRA
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,68 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	13.06.2026	Filderstadt
1,55 m	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	17.05.2026	Reinbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 16.08.2026

Frauen

Weitsprung

DM-Norm: 6,40

Kreisrekord

6,16 m	+1,8	Benita Kappert	2002	SC Wentorf	21.07.2019	Hannover
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,58 m	-0,2	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	16.08.2026	Lübeck
5,39 m	+0,4	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	17.05.2026	Reinbek



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 08.08.2026

Frauen

Kugelstoß (4 kg)

DM-Norm: 16,50

Kreisrekord

14,05 m Margret Reinhold 1957 TSV Gudow 21.05.1975 Lübeck

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,22 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	08.08.2026	Kiel
11,05 m	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	27.06.2026	Flensburg
8,27 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.05.2026

Frauen

Diskuswurf (1 kg)

DM-Norm: 56,00

Kreisrekord

43,90 m Hanna Reinhold 1937 TSV Gudow 02.07.1972 Lübeck

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

19,56 m Annelie Busch 2003 LG Schönberg/W/S/K 02.05.2026 Schönberg/Lbg.

19,20 m Carlotta Höft 2000 LG Schönberg/W/S/K 02.05.2026 Schönberg/Lbg.



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.05.2026

Frauen

Speerwurf (600 g)

DM-Norm: 53,50

Kreisrekord

50,64 m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	09.06.1963	Ratzeburg *)
38,48 m	Jennifer Albert	2001	LG Schönberg/W/S/K	11.05.2019	Lübeck *)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
33,39 m	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	31.05.2026	Papenburg
29,61 m	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	13.06.2026	Hamburg
26,15 m	Carlotta Höft	2000	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.
24,49 m	Annelie Busch	2003	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab 1999



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 28.06.2026

Frauen

Siebenkampf

DM-Norm: 4.700

100 m Hürden - Hochsprung - Kugelstoß (4 kg) - 200 m - Weitsprung - Speerwurf (600 g) - 800 m

Kreisrekord

5.435	Birgit Maschler	1970	TuS Dassendorf	17.06.1989	Dillingen
	14,60 - 1,72 - 12,13 - 25,92 - 5,73 - 36,78 - 2:20,80			18.06.1989	
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5.161	Lena Grollmuß	2004	LG Oberelbe	30.05.2026	Papenburg
	14,73 (+0,5) - 1,64 - 13,01 - 26,26 (+0,1) - 5,44 (+0,0) - 33,39 - 2:23,79			31.05.2026	
4.018	Nia Marie Kirsch	2003	LG Oberelbe	27.06.2026	Flensburg
	16,43 (-0,3) - 1,52 - 11,05 - 27,71 (+0,7) - 5,12 (+0,7) - 28,07 - 2:53,53			28.06.2026	